**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Волейбол»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Возраст:** 12-18 лет

**Срок реализации:** 1 год

**Разделы программы:**

1. Теория
2. Специальная подготовка техническая
3. Специальная подготовка тактическая
4. Общефизическая подготовка
5. Соревнования

**Цель** программы – углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными **задачами** программы являются:

* укрепление здоровья;
* содействие правильному физическому развитию;
* приобретение необходимых теоретических знаний;
* овладение основными приемами техники и тактики игры;
* воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
* привитие ученикам организаторских навыков;
* повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
* подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;