***План мероприятий, направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

 ***«Готов к труду и обороне» (ГТО) в третьем квартале 2024 (июль,август, сентябрь)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие  | Дата , место проведения  | Формат проведения,возраст  |
| 1 | «Лето с ГТО» | 1 июнь – 30 августаСтадион, школа дата и время **будет сообщено позднее.** | «Раскрась талисмана ГТО», мастер-классы, эстафета ГТО, историческая викторина, игра мы дружим с ГТО.для детей с 6 лет до 14 лет  |
| 234 | Фестиваль ГТО пенсионерыДень сдачи ГТО  Пусть всегда буду Я и моя «СЕМЬЯ»  |  Июль дата и время **будет сообщено позднее.** Июль стадион дата и время **будет сообщено позднее.****8 июля** **12:00 стадион** | Рассказ истории о ГТО, показ видеоролика.Прием норматив от 50 и старшееПрием норматив для всех желающих района «Весёлые старты» с элементами нормативов комплекса «ГТО»  |
| 5 | ГТО всем селом  | В день села примерно в начале августа.дата и время **будет сообщено позднее.** | Спортивный праздник, направленный на популяризацию спорта и здорового образа жизни, прием нормативов комплекса ГТО для всех желающих от 6 лет до 70 и старше  |
| 6 | Акция «День физкультурника с ГТО!» | 10 августа в 12:00стадион  | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. Соревнования по троеборью ГТО среди мужчин и женщин 7-18 ступеней ГТО, соревнования в прыжках в длину с места среди детей 1-4 ступеней ГТО и среди юношей и девушек 5-6 ступеней.  |
| 7 | Акция «Урок ГТО» | С 1 сентября по 10 сентября  | Ознакомление учащихся с историей ВФСК ГТО с 1 по 11 классы |
| 8 | Акция «Крошка-ГТОшка!» |  13 Сентябрявремя **будет сообщено позднее.** | Прием нормативов ГТО у детей I ступени (6-7 лет) |
| 9 | Акция «Выпускник ГТО» | 18 Сентябрьвремя **будет сообщено позднее.** | Прием нормативов ГТО у детей V-VI ступени (14-17 лет) |
| 10 | Осенняя спартакиада ГТО для взрослого населения | 21 Сентября улица стадион. время **будет сообщено позднее.** | 1. Бег на короткую дистанцию (30, 60, 100 м).
2. Бег на выносливость (1, 1,5, 2, 3 км).
3. Смешанное передвижение, скандинавская ходьба (2, 3, 4 км.)

4. Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700г., метание мяча 150 гр.5. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 метров |
| 111213 | Осенняя спартакиада ГТО для обучающихся образовательных учрежденийОбновлять информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса«Готов к труду и обороне» ( ГТО)Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию-Нормативные документы-Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | 24 сентября, улица стадион. время **будет сообщено позднее.****Сентябрь**  **в течение года**  | 1. Бег на короткую дистанцию (30, 60, 100 м).2. Бег на выносливость (1, 1,5, 2, 3 км).3. Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700г., метание мяча 150 гр.4.Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 метров |

**Время начала мероприятий будет сообщено позднее. Следите за информацией на нашем сайте.**

***Телефоны для справок 8-908-900-11-01 Бармина Светлана Юрьевна***