***План мероприятий, направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***«Готов к труду и обороне» (ГТО) в третьем квартале 2024 (июль,август, сентябрь)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Дата , место проведения | Формат проведения,  возраст |
| 1 | «Лето с ГТО» | 1 июнь – 30 августа  Стадион, школа  дата и время **будет сообщено позднее.** | «Раскрась талисмана ГТО», мастер-классы, эстафета ГТО, историческая викторина, игра мы дружим с ГТО.  для детей с 6 лет до 14 лет |
| 2  3  4 | Фестиваль ГТО пенсионеры  День сдачи ГТО  Пусть всегда буду Я и моя «СЕМЬЯ» | Июль  дата и время **будет сообщено позднее.**  Июль стадион  дата и время **будет сообщено позднее.**  **8 июля**  **12:00 стадион** | Рассказ истории о ГТО, показ видеоролика.  Прием норматив от 50 и старшее  Прием норматив для всех желающих района  «Весёлые старты» с элементами нормативов комплекса «ГТО» |
| 5 | ГТО всем селом | В день села примерно в начале августа.  дата и время **будет сообщено позднее.** | Спортивный праздник, направленный на популяризацию спорта и здорового образа жизни, прием нормативов комплекса ГТО для всех желающих от 6 лет до 70 и старше |
| 6 | Акция  «День физкультурника с ГТО!» | 10 августа в 12:00  стадион | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. Соревнования по троеборью ГТО среди мужчин и женщин 7-18 ступеней ГТО, соревнования в прыжках в длину с места среди детей 1-4 ступеней ГТО и среди юношей и девушек 5-6 ступеней. |
| 7 | Акция «Урок ГТО» | С 1 сентября по 10 сентября | Ознакомление учащихся с историей ВФСК ГТО с 1 по 11 классы |
| 8 | Акция «Крошка-ГТОшка!» | 13 Сентября  время **будет сообщено позднее.** | Прием нормативов ГТО у детей I ступени (6-7 лет) |
| 9 | Акция «Выпускник ГТО» | 18 Сентябрь  время **будет сообщено позднее.** | Прием нормативов ГТО у детей V-VI ступени (14-17 лет) |
| 10 | Осенняя спартакиада ГТО для взрослого населения | 21 Сентября улица стадион. время **будет сообщено позднее.** | 1. Бег на короткую дистанцию (30, 60, 100 м). 2. Бег на выносливость (1, 1,5, 2, 3 км). 3. Смешанное передвижение, скандинавская ходьба (2, 3, 4 км.)   4. Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700г., метание мяча 150 гр.  5. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы  6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 метров |
| 11  12  13 | Осенняя спартакиада ГТО для обучающихся образовательных учреждений  Обновлять информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» ( ГТО)  Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию  -Нормативные документы  -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | 24 сентября, улица стадион.  время **будет сообщено позднее.**  **Сентябрь**  **в течение года** | 1. Бег на короткую дистанцию (30, 60, 100 м).  2. Бег на выносливость (1, 1,5, 2, 3 км).  3. Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700г., метание мяча 150 гр.  4.Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы  5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 метров |

**Время начала мероприятий будет сообщено позднее. Следите за информацией на нашем сайте.**

***Телефоны для справок 8-908-900-11-01 Бармина Светлана Юрьевна***