**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Подвижные игры»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Возраст:** 7-10 лет

**Срок реализации:** 1 год

**Разделы программы:**

1. Игры с бегом
2. Игры с мячом
3. Игры с прыжками
4. Игры с малой подвижностью
5. Народные игры
6. Эстафеты

**Цель программы:** создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных народных игр через включение их в совместную деятельность.

**Задачи программы:**

1. активизировать двигательную активность средних школьников во внеурочное время;
2. познакомить детей с разнообразием народных подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
3. формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
4. создавать условия для проявления чувства коллективизма;
5. развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
6. воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.