**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Подготовка учащихся к сдаче норм комплекса ГТО»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Возраст:** 7-17 лет

**Срок реализации:** 1 год

**Разделы программы:**

1. Основные занятия
2. Двигательные умения и навыки
3. Спортивные мероприятия

**Цель программы:** внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников и повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности**.**

**Задачи программы:**

*Воспитательные:*

- способствовать созданию положительного отношения школьников к комплексу ГТО;

- мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;

*Образовательные:*

- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;

*Развивающие:*

- развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;

- обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.