**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Баскетбол»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Возраст:** 12-17 лет

**Срок реализации:** 1 год

**Разделы программы:**

1. Основы знаний
2. Техническая подготовка
3. Тактическая подготовка
4. Общефизическая подготовка
5. Соревнования

**Цель программы:** создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи программы:**

1. формировать специальные знания: правила игры «Баскетбол», техника, тактика, правила судейства и организация проведения соревнований;
2. формировать стойкий интерес к занятиям спортом, расширить и дополнить знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
3. содействовать всесторонней физически подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
4. воспитывать нравственные, морально-волевые, личностные качества;
5. пропагандировать здоровый образ жизни;
6. привлекать семьи занимающихся к участию в спортивных мероприятиях и праздниках.