

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

Белоусов Антон Васильевич/

# МЕНЮ

4 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	9,06	4,40	4,43	24,97	158,03
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
<b>Итого</b>		<b>23,74</b>	<b>11,39</b>	<b>9,09</b>	<b>52,23</b>	<b>389,39</b>
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ПРЯНИКИ</b> <small>пряник</small>	100	21,00	10,00	14,00	140,00	740,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>49,00</b>	<b>10,00</b>	<b>14,00</b>	<b>140,00</b>	<b>740,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ</b> <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	14,25	13,63	10,31	25,78	267,15
<b>МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ</b> <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	3,51	4,82	4,49	30,82	183,05
<b>ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b> <small>птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности</small>	110	29,68	20,64	23,71	1,22	300,51
<b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b> <small>киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок</small>	60	17,38	0,43	0,20	12,19	53,68
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>чай, вода питьевая, сахар песок</small>	200	2,38	0,21	0,00	16,14	65,41
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> <small>апельсин</small>	150	25,50	0,87	0,19	7,90	41,92
<b>Итого</b>		<b>94,48</b>	<b>41,71</b>	<b>39,01</b>	<b>101,29</b>	<b>977,49</b>
<b>Всего</b>		<b>167,22</b>	<b>63,10</b>	<b>62,10</b>	<b>293,52</b>	<b>2 106,88</b>

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Головотюк Елена Владимировна