

Утверждаю



директор
МКОУ "Таборинская СОШ"
Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	9,06	4,40	4,43	24,97	158,03
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		23,74	11,39	9,09	52,23	389,39
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ <small>пряник</small>	100	21,00	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,00	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	14,25	13,63	10,31	25,78	267,15
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	3,51	4,82	4,49	30,82	183,05
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности</small>	110	29,68	20,64	23,71	1,22	300,51
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок</small>	60	17,38	0,43	0,20	12,19	53,68
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, вода питьевая, сахар песок</small>	200	2,38	0,21	0,00	16,14	65,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>апельсин</small>	150	25,50	0,87	0,19	7,90	41,92
Итого		94,48	41,71	39,01	101,29	977,49
Всего		167,22	63,10	62,10	293,52	2 106,88

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна

Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/



МЕНЮ

4 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	11,33	5,49	5,54	31,22	197,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		26,01	12,48	10,20	58,48	428,96
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ <small>пряник</small>	100	21,00	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,00	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	17,83	17,02	12,87	32,22	333,87
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	4,67	6,43	5,96	41,08	243,88
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности</small>	120	32,35	22,51	25,87	1,30	327,53
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок</small>	100	28,97	0,69	0,33	20,32	89,45
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, вода питьевая, сахар песок</small>	200	2,37	0,21	0,00	16,13	65,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>апельсин</small>	150	25,50	0,87	0,19	7,90	41,92
Итого		113,47	48,84	45,33	126,19	1 167,77
Всего		188,48	71,32	69,53	324,67	2 336,73

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

ЛОЛ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	20,56	9,10	18,72	2,31	214,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>чай, сахар песок, лимон, вода питьевая</small>	200	4,10	0,25	0,01	15,13	62,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		32,48	11,19	39,06	47,50	650,74
Второй завтрак						
МАННИК <small>крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, ванилин, мак, мука пшеничная высш.сорт, кефир 2,5 % жирности</small>	150	76,51	33,51	12,06	378,30	1 755,27
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 2,5% жирности</small>	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,84	37,01	15,19	383,94	1 825,91
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>птица, макаронные изделия высш.сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	12,72	7,64	9,28	14,42	172,08
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, молоко сгущенное</small>	200	59,72	21,47	14,68	18,24	294,99
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, сметана 20% жирности</small>	100	12,53	1,70	1,79	8,14	56,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>курага, сахар песок, вода питьевая</small>	200	5,46	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами</small>	20	1,45	4,05	1,70	21,10	55,50
ФРУКТ <small>яблоки</small>	150	18,79	0,51	0,51	12,55	60,18
Итого		112,46	36,48	28,07	96,21	763,00
Всего		265,78	84,68	82,32	527,65	3 239,65

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна