Утверждаю

директор
МКОУ "Таборинская СОШ"
/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая	200	9,06	4,40	4,43	24,97	158,03
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйца куриные (шт.)	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар песок, вода питьевая	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		23,74	11,39	9,09	52,23	389,39
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ пряник	100	21,00	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,00	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный , соль йодированная, вода питьевая	200	14,25	13,63	10,31	25,78	267,15
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	3,51	4,82	4,49	30,82	183,05
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности	110	29,68	20,64	23,71	1,22	300,51
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок	60	17,38	0,43	0,20	12,19	53,68
ЧАЙ С САХАРОМ чай, вода питьевая, сахар песок	200	2,38	0,21	0,00	16,14	65,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ апельсин	150	25,50	0,87	0,19	7,90	41,92
Итого		94,48	41,71	39,01	101,29	977,49
Всего		167,22	63,10	62,10	293,52	2 106,88

Зав. производством (шеф-повар) _____ Головотюк Елена Владимировна

Утверждаю

директор
МКОУ "Таборинская СОШ"
_____ /Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая	250	11,33	5,49	5,54	31,22	197,60
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйца куриные (шт.)	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар песок, вода питьевая	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		26,01	12,48	10,20	58,48	428,96
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ пряник	100	21,00	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,00	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный , соль йодированная, вода питьевая	250	17,83	17,02	12,87	32,22	333,87
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль йодированная	200	4,67	6,43	5,96	41,08	243,88
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности	120	32,35	22,51	25,87	1,30	327,53
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок	100	28,97	0,69	0,33	20,32	89,45
ЧАЙ С САХАРОМ чай, вода питьевая, сахар песок	200	2,37	0,21	0,00	16,13	65,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ апельсин	150	25,50	0,87	0,19	7,90	41,92
Итого		113,47	48,84	45,33	126,19	1 167,77
Всего		188,48	71,32	69,53	324,67	2 336,73

Зав. производством (шеф-повар) _____ Головотюк Елена Владимировна

Утверждаю

директор
МКОУ "Таборинская СОШ"
_____/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ
3 июня 2026 г.

ЛОЛ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	150	20,56	9,10	18,72	2,31	214,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, хлеб пшеничный	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай, сахар песок, лимон, вода питьевая	200	4,10	0,25	0,01	15,13	62,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		32,48	11,19	39,06	47,50	650,74
Второй завтрак						
МАННИК крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, ванилин, мак, мука пшеничная высш.сорт, кефир 2,5 % жирности	150	76,51	33,51	12,06	378,30	1 755,27
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 2,5% жирности	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,84	37,01	15,19	383,94	1 825,91
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ птица, макаронные изделия высш.сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая	200	12,72	7,64	9,28	14,42	172,08
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, молоко сгущенное	200	59,72	21,47	14,68	18,24	294,99
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, сметана 20% жирности	100	12,53	1,70	1,79	8,14	56,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	5,46	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	1,45	4,05	1,70	21,10	55,50
ФРУКТ яблоки	150	18,79	0,51	0,51	12,55	60,18
Итого		112,46	36,48	28,07	96,21	763,00
Всего		265,78	84,68	82,32	527,65	3 239,65

Зав. производством (шеф-повар) _____ Головотюк Елена Владимировна