

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	160	20,36	9,73	20,03	2,47	229,37
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, масло сливочное, хлеб пшеничный	75	18,67	9,63	18,62	15,84	280,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай, сахар песок, лимон, вода питьевая	200	3,34	0,25	0,01	15,13	62,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		45,35	21,45	38,83	45,50	682,09
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ пряник	100	29,00	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		57,00	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 20% жирности, птица, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль йодированная	200	14,12	7,18	9,18	10,90	155,36
ПУДИНГ С ГОВЯДИНОЙ крупа рисовая, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	150	48,20	15,84	19,69	18,44	314,40
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук зеленый, вода питьевая, сахар песок, масло растительное	60	5,73	0,90	3,06	5,33	52,98
ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар песок, вода питьевая	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ мандарин	150	29,66	1,03	0,25	9,60	48,66
Итого		100,92	26,25	32,29	66,44	697,63
Всего		203,27	57,70	85,12	251,94	2 119,72

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна