



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	12,38	4,73	8,45	35,39	237,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого		19,41	4,92	28,61	68,32	561,62
Второй завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	100	21,00	12,80	44,20	122,60	942,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого		49,00	12,80	44,20	144,60	1 030,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>птица, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая</small>	200	13,53	6,97	9,10	7,71	141,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное</small>	150	9,42	3,16	5,22	21,32	145,27
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>мясо говядина, лук репчатый, молоко пастер. 3,2% жирности, сухари панировочные, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная</small>	80	59,09	14,78	12,43	7,83	211,65
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 <small>вода питьевая, масло растительное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная</small>	20	0,57	0,36	1,97	1,45	24,52
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	2,18	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>банан</small>	150	31,68	1,92	0,64	26,89	122,92
Итого		118,25	28,49	29,47	87,37	771,72
Всего		186,65	46,21	102,28	300,29	2 363,34

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна