



Утверждаю

директор
МКОУ "Таборинская СОШ"
/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	12,38	4,73	8,45	35,39	237,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая</small>	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,22
Итого		25,99	7,78	31,71	73,72	623,38
Второй завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 2,5% жирности</small>	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		44,34	3,50	3,13	5,64	70,64
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	14,25	13,63	10,31	25,78	267,15
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ <small>говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная</small>	150	57,25	17,45	22,14	20,58	351,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	4,24	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>банан</small>	150	30,99	1,46	0,49	20,48	93,60
Итого		108,51	33,65	33,05	88,60	835,86
Всего		178,83	44,93	67,89	167,96	1 529,88

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна