



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	9,06	4,40	4,43	24,97	158,03
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		22,98	11,39	9,09	52,23	389,39
Второй завтрак						
ПРЯНИКИ <small>пряник</small>	100	32,30	10,00	14,00	140,00	740,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		60,30	10,00	14,00	140,00	740,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	14,25	13,63	10,31	25,78	267,15
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	3,51	4,82	4,49	30,82	183,05
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности</small>	110	29,68	20,64	23,71	1,22	300,51
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ <small>курага, сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,26	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>апельсин</small>	150	27,00	0,87	0,19	7,90	41,92
Итого		83,48	41,07	38,81	87,48	916,45
Всего		166,76	62,46	61,90	279,71	2 045,84

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна