



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

# МЕНЮ

17 июня 2026 г.

## ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ</b> пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная	200	11,63	7,03	9,30	40,48	274,37
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сливочное, хлеб пшеничный	75	19,85	9,63	18,62	15,84	280,34
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай, сахар песок, вода питьевая	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
<b>Итого</b>		32,91	16,85	27,92	71,25	615,17
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, сухари панировочные, сметана 20% жирности, ванилин, молоко сгущенное, виноград сушеный (изюм)	150	60,68	16,91	11,76	20,18	257,32
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		88,68	16,91	11,76	20,18	257,32
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК</b> птица, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая	200	15,00	7,17	9,23	11,55	158,49
<b>ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> говядина б/к, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	150	39,74	13,08	12,29	25,71	265,73
<b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b> киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок, йогурт 2,5% жирности, груша	60	25,69	1,23	0,91	14,56	74,05
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	7,17	0,66	0,27	23,89	113,15
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> мандарин	150	39,53	0,70	0,17	6,55	33,17
<b>Итого</b>		128,91	23,95	22,98	89,50	710,36
<b>Всего</b>		250,50	57,71	62,66	180,93	1 582,85

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Головотюк Елена Владимировна