



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сыр российский, соль йодированная	180	25,69	8,52	19,08	32,52	337,20
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло сливочное, хлеб пшеничный	70	6,65	2,05	4,33	27,04	207,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,22
Итого		41,11	13,62	26,51	79,89	666,59
Второй завтрак						
ВАФЛИ вафли	100	40,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
Обед						
УХА РОСТОВСКАЯ рыба минтай филе, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, вода питьевая	200	8,68	3,22	2,08	8,18	64,53
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ консервы говядина тушеная, крупа перловая, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	37,61	13,15	16,93	30,64	327,07
ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар песок, вода питьевая	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ груша	150	30,71	0,39	0,29	10,04	45,81
Итого		80,21	18,06	19,41	71,03	563,64
Всего		189,32	39,68	97,92	276,92	2 242,23

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна