



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белюсов Антон Васильевич/

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	12,38	4,73	8,45	35,39	237,16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	75	19,85	9,63	18,62	15,84	280,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая</small>	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,22
Итого		40,99	17,41	30,17	71,56	639,72
Второй завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	100	29,00	12,80	44,20	122,60	942,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого		57,00	12,80	44,20	144,60	1 030,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>птица, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая</small>	200	13,53	6,97	9,10	7,71	141,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное</small>	150	9,42	3,16	5,22	21,32	145,27
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>мясо говядина, лук репчатый, молоко пастер. 3,2% жирности, сухари панировочные, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная</small>	80	59,09	14,78	12,43	7,83	211,65
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 <small>вода питьевая, масло растительное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная</small>	20	0,56	0,36	1,97	1,45	24,52
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>мандарин</small>	150	57,97	1,03	0,25	9,60	48,66
Итого		143,78	27,60	29,08	70,08	697,46
Всего		241,76	57,81	103,45	286,24	2 367,18

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна