

Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

12 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	150	20,61	9,13	18,74	2,31	214,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, хлеб пшеничный	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай, сахар песок, лимон, вода питьевая	200	3,34	0,25	0,01	15,13	62,77
Итого		28,80	9,38	38,91	35,44	541,46
Второй завтрак						
ВАФЛИ вафли	100	38,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ йогурт 2,5% жирности	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,34	11,50	55,13	131,64	1 082,64
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ птица, макаронные изделия высш. сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая	200	12,72	7,64	9,28	14,42	172,08
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, молоко сгущенное, ванилин, виноград сушеный (изюм)	200	72,78	21,48	14,68	18,57	296,40
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок	60	18,53	0,43	0,20	12,19	53,68
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	7,26	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ банан	150	40,70	1,92	0,64	26,89	122,92
Итого		153,78	32,58	24,91	93,83	768,90
Всего		264,92	53,46	118,95	260,91	2 393,00

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна