



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

ЛОЛ 7-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, молоко сгущенное	200	59,13	21,43	14,64	18,24	294,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, хлеб пшеничный	60	3,67	0,00	20,16	18,00	264,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай, сахар песок, лимон, вода питьевая	200	3,34	0,25	0,01	15,13	62,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		69,12	23,52	34,98	63,43	730,88
Второй завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ печенье	100	29,00	12,80	44,20	122,60	942,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		57,00	12,80	44,20	122,60	942,00
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ птица, крупа рисовая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности	200	11,39	6,32	7,76	12,26	144,24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное	150	8,83	3,16	5,22	21,32	145,27
СОСИКИ ОТВАРНЫЕ сосиски молочные	100	53,07	9,20	10,40	0,40	143,70
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин сливочный, соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	100	8,38	6,84	12,78	54,53	360,01
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	7,26	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ груша	150	32,38	0,39	0,29	10,04	45,81
Итого		123,10	27,02	36,56	120,31	962,85
Всего		249,22	63,34	115,74	306,34	2 635,73

Зав. производством (шеф-повар) _____

Головотюк Елена Владимировна