

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

6 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ крупя манная, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное, вода питьевая	250	14,79	8,71	10,68	54,01	346,07
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло сливочное, хлеб пшеничный	75	6,66	2,05	4,33	27,05	207,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
Итого		33,18	15,65	18,28	113,45	785,09
Второй завтрак						
ВАФЛИ вафли	100	34,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		62,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ птица, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая	250	18,14	8,67	11,46	9,93	177,92
РИС ОТВАРНОЙ крупя рисовая, соль йодированная, масло сливочное	200	9,73	4,93	8,40	43,72	270,56
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ молоко пастер. 3,2% жирности, мясо говядина, сухари панировочные, хлеб пшеничный, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая	100	66,20	16,41	12,28	7,84	221,88
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА томаты грунтовые	100	6,28	0,44	0,08	1,50	9,50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	5,46	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ груша	150	58,39	0,51	0,39	13,19	60,19
Итого		165,98	32,07	32,72	97,94	863,87
Всего		261,16	55,72	103,00	337,39	2 660,96

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна