

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	15,47	5,91	10,53	44,21	296,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая</small>	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,21
Итого		29,08	8,96	33,79	82,54	682,33
Второй завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ <small>йогурт 2,5% жирности</small>	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		44,34	3,50	3,13	5,64	70,64
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	17,83	17,02	12,87	32,22	333,87
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ <small>говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная</small>	200	76,34	23,26	29,53	27,46	468,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	4,24	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>банан</small>	150	30,99	1,46	0,49	20,48	93,59
Итого		131,17	42,85	43,00	101,92	1 019,86
Всего		204,58	55,31	79,92	190,10	1 772,83

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна