

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	200	27,48	12,16	25,06	3,08	286,89
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло сливочное, хлеб пшеничный	75	6,66	2,05	4,33	27,05	207,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай, сахар песок, лимон, вода питьевая	200	3,35	0,25	0,01	15,13	62,78
Итого		37,48	14,46	29,40	45,26	556,87
Второй завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ печенье	100	44,00	12,80	44,20	122,60	942,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		72,00	12,80	44,20	122,60	942,00
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 20% жирности, птица, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль йодированная	250	17,66	8,97	11,48	13,64	194,19
ПУДИНГ С ГОВЯДИНОЙ крупа рисовая, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	200	65,61	21,09	26,20	24,63	418,64
ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар песок, вода питьевая	200	1,42	0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ груша	150	40,34	0,51	0,39	13,19	60,19
Итого		126,81	31,87	38,18	73,63	799,25
Всего		236,29	59,13	111,78	241,49	2 298,12

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна