

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

**МЕНЮ**  
18 июня 2026 г.

**ЛОЛ 12-18**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>молоко пастер. 3,2% жирности, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	11,33	5,49	5,54	31,22	197,60
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	9,53	4,96	4,49	0,27	61,29
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	1,43	0,19	0,00	14,93	60,46
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	50	2,97	1,84	0,17	12,06	109,61
<b>Итого</b>		25,25	12,48	10,20	58,48	428,96
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ПРЯНИКИ</b> <small>пряник</small>	100	32,30	10,00	14,00	140,00	740,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		60,30	10,00	14,00	140,00	740,00
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ</b> <small>птица, горох лущеный, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	17,83	17,02	12,87	32,22	333,87
<b>МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ</b> <small>макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	4,67	6,43	5,96	41,08	243,88
<b>ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b> <small>птица, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности</small>	120	32,35	22,51	25,87	1,30	327,53
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b> <small>курага, сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,26	0,00	0,00	14,52	58,05
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> <small>апельсин</small>	150	27,00	0,87	0,19	7,90	41,92
<b>Итого</b>		90,89	47,94	45,00	104,26	1 071,02
<b>Всего</b>		176,45	70,42	69,20	302,74	2 239,98

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна