



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

МЕНЮ

17 июня 2026 г.

ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ <small>пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	14,54	8,77	11,60	50,57	342,65
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	75	19,85	9,63	18,62	15,84	280,34
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	1,43	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого		35,82	18,59	30,22	81,34	683,45
Второй завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, сухари панировочные, сметана 20% жирности, ванилин, молоко сгущенное, виноград сушеный (изюм)</small>	150	60,72	16,92	11,82	20,21	257,97
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		88,72	16,92	11,82	20,21	257,97
Обед						
РАССОЛЬНИК <small>птица, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	18,76	8,97	11,56	14,50	198,27
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина б/к, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная</small>	200	52,97	17,43	16,39	34,25	354,27
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>йогурт 2,5% жирности, апельсин, яблоки, банан, сахар песок, киви, груша</small>	100	35,85	1,49	1,04	22,69	109,81
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,17	0,66	0,27	23,89	113,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
ФРУКТ <small>мандарин</small>	150	39,52	0,70	0,17	6,55	33,16
Итого		156,04	30,36	29,54	109,12	874,43
Всего		280,57	65,87	71,58	210,67	1 815,85

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна