



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

# МЕНЮ

16 июня 2026 г.

## ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОНЫ С СЫРОМ</b> <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сливочное, сыр российский, соль йодированная</small>	200	28,57	9,47	21,20	36,13	374,62
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b> <small>джем, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	75	6,66	2,05	4,33	27,05	207,20
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b> <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая</small>	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,21
<b>Итого</b>		<b>43,99</b>	<b>14,57</b>	<b>28,63</b>	<b>83,51</b>	<b>704,03</b>
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ВАФЛИ</b> <small>вафли</small>	100	40,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>68,00</b>	<b>8,00</b>	<b>52,00</b>	<b>126,00</b>	<b>1 012,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>УХА РОСТОВСКАЯ</b> <small>рыба минтай филе, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	8,98	3,24	2,59	10,23	77,45
<b>КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ</b> <small>консервы говядина тушеная, крупа перловая, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	37,62	13,15	16,93	30,63	327,11
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>чай, сахар песок, вода питьевая</small>	200	1,43	0,19	0,00	14,93	60,46
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> <small>груша</small>	150	30,72	0,39	0,29	10,04	45,83
<b>Итого</b>		<b>80,52</b>	<b>18,08</b>	<b>19,92</b>	<b>73,07</b>	<b>576,62</b>
<b>Всего</b>		<b>192,51</b>	<b>40,65</b>	<b>100,55</b>	<b>282,58</b>	<b>2 292,65</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Головотюк Елена Владимировна