

Утверждаю



директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

# МЕНЮ

15 июня 2026 г.

## ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая	250	15,47	5,91	10,53	44,21	296,12
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, масло сливочное, хлеб пшеничный	75	19,85	9,63	18,62	15,84	280,34
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b> кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая	200	8,76	3,05	3,10	20,33	122,21
<b>Итого</b>		<b>44,08</b>	<b>18,59</b>	<b>32,25</b>	<b>80,38</b>	<b>698,67</b>
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье	100	29,00	12,80	44,20	122,60	942,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> сок фруктовый	200	28,00	0,00	0,00	22,00	88,00
<b>Итого</b>		<b>57,00</b>	<b>12,80</b>	<b>44,20</b>	<b>144,60</b>	<b>1 030,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> птица, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая	250	16,91	8,71	11,39	9,62	176,39
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное	180	11,30	3,79	6,24	25,60	174,31
<b>КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"</b> мясо говядина, лук репчатый, молоко пастер. 3,2% жирности, сухари панировочные, масло растительное, хлеб пшеничный, соль йодированная	100	73,84	18,48	15,55	9,82	264,79
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b> вода питьевая, масло растительное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная	20	0,56	0,36	1,97	1,45	24,52
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай, сахар песок, вода питьевая	200	1,43	0,19	0,00	14,93	60,46
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничный	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> мандарин	150	57,98	1,03	0,25	9,60	48,66
<b>Итого</b>		<b>163,81</b>	<b>33,67</b>	<b>35,51</b>	<b>78,26</b>	<b>814,90</b>
<b>Всего</b>		<b>264,88</b>	<b>65,06</b>	<b>111,96</b>	<b>303,24</b>	<b>2 543,57</b>

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Головотюк Елена Владимировна