



Утверждаю

директор

МКОУ "Таборинская СОШ"

/Белоусов Антон Васильевич/

# МЕНЮ

12 июня 2026 г.

## ЛОЛ 12-18

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	27,51	12,18	25,08	3,08	287,11
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b> <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>	60	4,85	0,00	20,16	18,00	264,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>чай, сахар песок, лимон, вода питьевая</small>	200	3,35	0,25	0,01	15,13	62,78
<b>Итого</b>		35,71	12,43	45,25	36,21	613,89
<b>Второй завтрак</b>						
<b>ВАФЛИ</b> <small>вафли</small>	100	38,00	8,00	52,00	126,00	1 012,00
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b> <small>йогурт 2,5% жирности</small>	125	16,34	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b> <small>сок фруктовый</small>	200	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		82,34	11,50	55,13	131,64	1 082,64
<b>Обед</b>						
<b>СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>птица, макаронные изделия высш. сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана 20% жирности, соль йодированная, вода питьевая</small>	250	15,91	9,56	11,60	18,05	215,09
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, молоко сгущенное, ванилин, виноград сушеный (изюм)</small>	200	72,78	21,48	14,68	18,56	296,33
<b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b> <small>киви, апельсин, яблоки, банан, сахар песок</small>	100	30,89	0,69	0,33	20,32	89,45
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b> <small>курага, сахар песок, вода питьевая</small>	200	7,26	0,00	0,00	14,52	58,05
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничный</small>	30	1,78	1,11	0,11	7,24	65,77
<b>ФРУКТ</b> <small>банан</small>	150	40,70	1,92	0,64	26,89	122,92
<b>Итого</b>		169,32	34,76	27,36	105,58	847,61
<b>Всего</b>		287,36	58,69	127,74	273,43	2 544,14

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Головотюк Елена Владимировна