**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 9 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Каша манная вязкая | 200/250 | 176/348 |
| Бутерброд с джемом | 75 | 169 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **525/575** | **577/749** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Вафли | 100 | 506 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **594** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп из овощей | 200/250 | 142/178 |
| Рис отварной | 150/200 | 154/271 |
| Биточки рублёные из говядины | 100 | 191 |
| Огурец свежий | 60 | 8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт | 150 | 60 |
| **Итого за обед:** | **910/1010** | **735/888** |
| **Итого за день:** | **1735/1885** | **1906/2231** |