**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 6 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Макароны с сыром | 150/200 | 337/374 |
| Бутерброд с джемом | 75 | 207 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **475/525** | **719/756** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Вафли | 100 | 506 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **594** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Уха ростовская  | 200/250 | 63/77 |
| Пюре картофельный | 150/200 | 134/248 |
| Тефтели из говядины | 100 | 183 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт  | 150 | 46 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **613/741** |
| **Итого за день:** | **1625/1775** | **1926/2091** |