**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 5 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200/250 | 158/197 |
| Яйца варёные | 40 | 60 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **490/540** | **393/432** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Пряники | 100 | 178 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **266** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/250 | 267/331 |
| Макароны отварные | 150/200 | 183/243 |
| Птица тушёная в сметанном соусе | 100 | 300 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт | 150 | 41 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **978/1102** |
| **Итого за день:** | **1640/1790** | **1637/1800** |