**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 3 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Омлет натуральный | 150/200 | 215/287 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 264 |
| Чай с лимоном | 200 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **460/510** | **651/723** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Манник | 150 | 178 |
| Йогурт | 125 | 122 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **475** | **388** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200/250 | 172/215 |
| Запеканка из творога | 150/200 | 306/380 |
| Салат фруктовый | 100 | 88 |
| Компот из кураги | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт (Яблоки) | 150 | 40 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **786/903** |
| **Итого за день:** | **1785/1935** | **1825/2014** |