**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 2 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Каша рисовая молочная | 200/250 | 237/296 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 264 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **510/560** | **676/735** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Конфеты шоколадные | 30 | 100 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **230** | **188** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/250 | 141/176 |
| Пюре картофельное | 150/200 | 145/174 |
| Котлета «Здоровье» | 100 | 239 |
| Соус томатный | 20 | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт  | 150 | 60 |
| **Итого за обед:** | **870/970** | **820/949** |
| **Итого за день:** | **1610/1760** | **1684/1872** |