**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 16 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Каша пшенная молочная | 200/250 | 274/343 |
| Бутерброд с сыром | 75 | 280 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **525/575** | **724/793** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Пряники | 100 | 178 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **266** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Рассольник | 200/250 | 158/198 |
| Плов с говядиной | 150/200 | 265/354 |
| Винегрет овощной | 100 | 78 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт (Груша) | 150 | 84 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **820/949** |
| **Итого за день:** | **1675/1825** | **1810/2008** |