**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 13 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Каша рисовая молочная | 200/250 | 237/296 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 264 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **510/560** | **733/792** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Печенье | 100 | 471 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **559** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/250 | 267/334 |
| Макароны отварные | 150/200 | 197/248 |
| Птица порционно | 100 | 81 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 55 |
| Фрукт | 150 | 84 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **807/925** |
| **Итого за день:** | **1660/1810** | **2099/2276** |