**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник ЛОЛ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Бармина С.Ю.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 12 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200/250 | 158/198 |
| Бутерброд с джемом | 75 | 207 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **525/575** | **535/575** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Вафли | 100 | 506 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **594** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Суп рисовый с птицей | 200/250 | 149/186 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе | 150/200 | 252/336 |
| Огурец солёный | 20 | 4 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт  | 150 | 37 |
| **Итого за обед:** | **770/870** | **677/798** |
| **Итого за день:** | **1595/1745** | **1806/1967** |