**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 11 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Омлет натуральный | 140/200 | 200/287 |
| Бутерброд с сыром | 75 | 280 |
| Чай с лимоном | 200 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **465/525** | **650/737** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Пряники | 100 | 370 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **458** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Борщ с картофелем | 200/250 | 155/194 |
| Пудинг с говядиной | 150/200 | 314/419 |
| Салат фруктовый | 100 | 88 |
| Чай с сахаром | 200 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт | 150 | 40 |
| **Итого за обед:** | **850/950** | **784/928** |
| **Итого за день:** | **1615/1755** | **1892/2123** |