**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белоусов А.В.

**МКОУ «Таборинская СОШ»**

**ЛОЛ на 10 июня 2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Каша гречневая вязкая | 200/250 | 138/302 |
| Бутерброд с маслом | 60 | 264 |
| Чай с лимоном | 200 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 110 |
| **Итого за завтрак:** | **510/560** | **574/738** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Печенье | 100 | 471 |
| Сок фруктовый | 200 | 88 |
| **Итого за второй завтрак:** | **300** | **559** |
| **ОБЕД** | **1 пр./кр.** | **Ккал.** |
| Щи с курой | 200/250 | 138/172 |
| Пюре картофельное | 150/200 | 95/194 |
| Сосиска молочная | 100 | 144 |
| Булочка с маком | 100 | 289 |
| Киселек детский | 200 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 56 |
| Фрукт  | 150 | 46 |
| **Итого за обед:** | **950/1050** | **929/1062** |