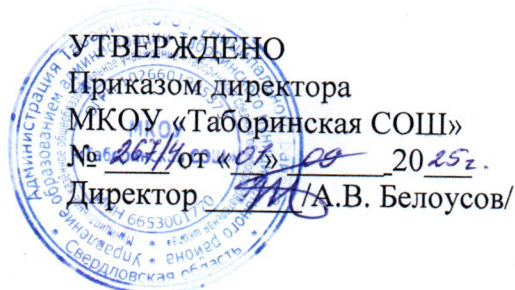


Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Таборинская средняя общеобразовательная школа»

623990. с. Таборы, Таборинского района, Свердловской области, ул. Советская, д. 2, tabory_school@rambler.ru
ИНН/КПП 6653001770/665301001 ОКПО 48575690 ОГРН 1026601905373 Тел.: (834347) 2-13-24

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКОУ «Таборинская СОШ»
протокол № 1 от 29.08.2025



Индивидуальный учебный план
по адаптированной основной общеобразовательной
программе основного общего образования
с задержкой психического развития,
вариант 7.1

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

к индивидуальному учебному плану по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся 5-9 класса с задержкой психического развития, вариант 7.1

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) для обучающегося по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающегося с задержкой психического развития, вариант 7.1 соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, основываясь на следующих нормативных документах:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Минобрнауки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, приказ Минобрнауки РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года № 26;
- Санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, продолжительность домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16» (Зарегистрирован 24.03.2022 № 67884)»».

Основанием для организации обучения по ИУП является заявление родителей (законных представителей) и заключение ПМПК.

ИУП определяется особенностями организации учебно-воспитательного процесса на основании санитарно-гигиенических требований (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья").

ИУП направлен на решение следующих задач:

- обеспечение конституционного права на получение бесплатного образования;
- реализация АООП ООО обучающегося с ЗПР;
- осуществление индивидуального подхода к обучающемуся, создание адаптивной образовательной среды;
- обеспечение равных возможностей получения качественного основного общего образования;

- создание условий для духовно-нравственного развития и воспитания обучающегося, становление их гражданской идентичности как основы развития гражданского общества;
- создание условий для укрепления физического и духовного здоровья обучающегося.

Нормативный срок освоения АООП ООО: 5 лет (5-9 классы).

Продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Продолжительность учебной недели: 5 дней.

В ИУП недельная нагрузка определена в соответствии с возрастными, интеллектуальными и психофизическими возможностями детей с ЗПР, с учетом санитарно-эпидемиологических правил, установленных Министерством здравоохранения РФ.

Проведение промежуточной аттестации обучающегося в школе регулируется следующей локальной нормативной базой:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации МКОУ «Таборинская СОШ»;
- Порядком проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся с ЗПР, вариант 7.1, осваивающих АООП ООО.

ИУП состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть ИУП определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в ОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть ИУП, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для индивидуальных потребностей обучающегося.

Направления и содержание программы коррекционной работы осуществляются во внеурочное время в объеме не менее 5 часов. Объем и содержание определяются в зависимости от образовательных потребностей обучающегося.

Обязательные предметные ИУП для обучающегося с ЗПР (вариант 7.1) и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части (на основании анкетирования родителей (законных представителей)):

- на изучение учебного курса «Русский язык» отводится 1 час;
- на изучение учебного курса «Практикум по математике» отводится 1 час.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное

соотношение может определенно, исходя из психофизических особенностей обучающегося с ЗПР (вариант 7.1) на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Продолжительность индивидуальных занятий не превышает 25 мин., продолжительность фронтальных, групповых и подгрупповых занятий варьируется с учетом психофизического состояния ребенка и составляет от 25 до 40 минут.

В ИУП представлены формы промежуточной аттестации:

№	Учебные предметы, курсы	Форма проведения
1.	Русский язык	<i>Репетиционное тестирование</i>
2.	Математика	<i>Репетиционное тестирование</i>
3.	Литература	<i>Контрольная работа</i>
4.	История	
5.	Основы духовно-нравственной культуры народов России	<i>Защита проекта</i>
6.	География	<i>Контрольная работа</i>
7.	Немецкий язык	<i>Контрольная работа</i>
8.	Физическая культура	<i>сдача контрольных нормативов (в зависимости от группы здоровья)</i>
9.	Биология	<i>Всероссийская проверочная работа</i>
10.	Музыка	<i>Тестовая работа</i>
11.	изобразительное искусство	<i>Тестовая работа</i>
12.	Технология	<i>Защита проекта</i>

Индивидуальный учебный план (годовой)

по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся 5-9 класса с задержкой психического развития, вариант 7.1

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
	<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и	Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	Литература	102	102	102	68	102	476
Иностранные языки	Немецкий язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	Информатика	-	-	34	34	34	102
	История	68	68	68	68	85	357
	Обществознание	-	34	34	34	34	170
Естественно-научные	География	34	34	68	68	68	272
	Физика	-	-	68	68	102	238

предметы	Химия	-	-	-	102	68	170
Искусство	Биология	34	34	68	68	68	272
	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности Жизнедеятельности	-	-	-	34	34	68
	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	34	34	-	-	-	68
Итого		918	986	1088	1088	1105	5185
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		68	34	0	34	17	153
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>		986	1020	1088	1122	1122	5338