**10 правил безопасности детей летом**



**Правило первое**

***Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным***

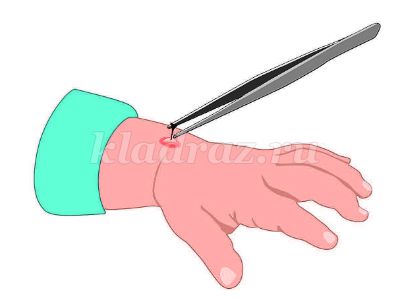


Ягодка красивая, хочется сорвать,  
Отвечайте, можно ли в рот её совать?  
Не смотри, что яркая, привлекает взгляд,  
Вдруг таится в ягодке он, коварный яд?  
Изучи растение, всё о нём узнай,  
Если безопасное, урожай снимай.

**Правило второе**  
***Будь осторожным с насекомыми***



Вот пчела старательно собирает мёд,  
Рядышком оса жужжит, словно вертолёт,  
Копошится шмель в листке, сладкий пьёт нектар,  
Привлекает оводов солнечный загар.  
Отнесись спокойно к ним, руки придержи,  
В место безопасное лучше убеги,  
Ну, а если не успел, получил укус,  
Ты порядок действия намотай на ус:



Ты укус водой промой, жало вынимай,  
О компрессе с холодом ты не забывай,



И за самочувствием тоже проследи –  
Может аллергия быть, ты не прогляди,  
Обратись ко взрослому, поделись бедой,  
Правила нехитрые крепко ты усвой.

**Правило третье**  
***Защищайся от солнца***



Летом солнце жаркое, хорошо гулять,  
Плавать наперегонки или загорать,  
Но оно, коварное, может наказать,  
Если очень нужные правила не знать:  
Загорать на солнышке лучше бы с утра –  
Истина известная, в общем-то, стара,  
Или перед вечером с солнышком дружить,

В полдень в тень прохладную нужно уходить.  
Должен быть с тобой всегда головной убор,  
А иначе может быть просто перебор,  
Крем солнцезащитный тоже не забудь,  
И тогда от многих бед сможешь ускользнуть.  
  
**Правило четвёртое**  
***Купайся под присмотром взрослого***



Тёплая, прозрачная шелестит волна,  
Стайка рыбок шустрая под водой видна,  
Так купаться хочется, так зовёт вода –  
Осторожно! Прячется под водой беда!  
Без присмотра взрослого в воду не ходи,  
С детворой на пляже ты лучше посиди,  
Ведь вода коварная, ей не доверяй,  
С папою и с мамою на воде играй,  
За буйки не заплывай и следи за кругом –  
Лишь у берега тебе может быть он другом,  
И шалить нельзя в воде – это под запретом,  
Не испорти ты себе праздничное лето.  
Осторожность главное правило, дружок,  
Этот обязательно выучи урок.

**Правило пятое**  
***Надевай защитное снаряжение***



Праздник дня рождения. И подарок есть:  
Можешь ты в седло теперь этим летом сесть,  
Или стать на ролики, оседлать скейтборд,  
И тогда установить личный свой рекорд.  
Только прежде шлем надень, локти защити  
И колени, а потом к финишу кати.  
Травмы очень сложные могут возникать,  
Если снаряжением тут пренебрегать.  
  
**Правило шестое**  
***Выбирай безопасные игры и площадки***



На дороге не играй, рядом с нею тоже,  
Тротуары оставляй для ходьбы прохожим.  
Для игры подходит двор, детская площадка –  
Придержаться нужно всем этого порядка.  
Стройплощадку обходи: там играть опасно,  
С турниками не шути и с бассейном, ясно?  
И с качелей будь на «вы»: раскачай, но в меру,  
Не стремись пронзить собой нашу атмосферу.  
Нужно жизнь свою беречь и здоровье тоже,  
Безопасность мест игры оцени построже.



**Правило седьмое**

***Мой руки пред едой***



Руки мыть не забывай, овощи и фрукты,  
С рынка есть, дружок, нельзя, придержи-ка руки,  
И на улицу бери влажные салфетки,  
Чтобы не глотать потом горькие таблетки.  
Ведь «болезни грязных рук» - это просто горе,  
Попадёшь в больницу вдруг, не увидишь море.  
Избежать инфекций чтоб, нужно быть чистюлей,  
К «Клубу чистых рук», друзья, вы уже примкнули?

**Правило восьмое**  
***Одевайся по погоде и ситуации***



Если ты собрался в лес, правильно одежду  
Подобрать сумей, дружок, если не невежда:  
Брюки длинные надень, обувь чтоб закрыта,  
У рубашки рукава тоже не забыты.  
Поджидает там тебя каждый день засада:  
Полк клещей, они тебе будут очень рады,  
Защититься ты сумей от клещей опасных,  
Сожалений чтоб потом не было напрасных.



**Правило девятое**

***При грозе и молнии найди безопасное убежище***



Если громко гром гремит, молнии сверкают,  
Дома будь, не выходи – пусть себе пугают,  
Окна, двери ты закрой, чтобы не сквозило,  
Отключи приборы все, чтоб не повредило.  
Если же тебя в лесу вдруг гроза застанет,  
Заросли кустарника пусть тебя спасают,  
И под дубом ты не стой: станет он опасным,  
Будет он проводником для грозы прекрасным.  
Ты подальше отложи всё, что из металла,  
Телефон свой отключи, чтобы не достала,  
Осторожен будь с грозой, доступ ей к себе закрой.

**Правило десятое**  
***Пей достаточно воды***



Знай, что в летнюю жару пить побольше важно,  
Чтобы телу перегрев был совсем не страшен.  
Пляж, площадка для игры, летние походы -  
Всюду ты с собой бери непременно воду.  
  
В ситуации любой оставайся сам собой,  
Сообщи в спасенья службу, а потом давай отбой.