**10 правил безопасности детей летом**



**Правило первое**

***Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным***



Ягодка красивая, хочется сорвать,
Отвечайте, можно ли в рот её совать?
Не смотри, что яркая, привлекает взгляд,
Вдруг таится в ягодке он, коварный яд?
Изучи растение, всё о нём узнай,
Если безопасное, урожай снимай.

**Правило второе**
***Будь осторожным с насекомыми***



Вот пчела старательно собирает мёд,
Рядышком оса жужжит, словно вертолёт,
Копошится шмель в листке, сладкий пьёт нектар,
Привлекает оводов солнечный загар.
Отнесись спокойно к ним, руки придержи,
В место безопасное лучше убеги,
Ну, а если не успел, получил укус,
Ты порядок действия намотай на ус:



Ты укус водой промой, жало вынимай,
О компрессе с холодом ты не забывай,



И за самочувствием тоже проследи –
Может аллергия быть, ты не прогляди,
Обратись ко взрослому, поделись бедой,
Правила нехитрые крепко ты усвой.

**Правило третье**
***Защищайся от солнца***



Летом солнце жаркое, хорошо гулять,
Плавать наперегонки или загорать,
Но оно, коварное, может наказать,
Если очень нужные правила не знать:
Загорать на солнышке лучше бы с утра –
Истина известная, в общем-то, стара,
Или перед вечером с солнышком дружить,

В полдень в тень прохладную нужно уходить.
Должен быть с тобой всегда головной убор,
А иначе может быть просто перебор,
Крем солнцезащитный тоже не забудь,
И тогда от многих бед сможешь ускользнуть.

**Правило четвёртое**
***Купайся под присмотром взрослого***



Тёплая, прозрачная шелестит волна,
Стайка рыбок шустрая под водой видна,
Так купаться хочется, так зовёт вода –
Осторожно! Прячется под водой беда!
Без присмотра взрослого в воду не ходи,
С детворой на пляже ты лучше посиди,
Ведь вода коварная, ей не доверяй,
С папою и с мамою на воде играй,
За буйки не заплывай и следи за кругом –
Лишь у берега тебе может быть он другом,
И шалить нельзя в воде – это под запретом,
Не испорти ты себе праздничное лето.
Осторожность главное правило, дружок,
Этот обязательно выучи урок.

**Правило пятое**
***Надевай защитное снаряжение***



Праздник дня рождения. И подарок есть:
Можешь ты в седло теперь этим летом сесть,
Или стать на ролики, оседлать скейтборд,
И тогда установить личный свой рекорд.
Только прежде шлем надень, локти защити
И колени, а потом к финишу кати.
Травмы очень сложные могут возникать,
Если снаряжением тут пренебрегать.

**Правило шестое**
***Выбирай безопасные игры и площадки***



На дороге не играй, рядом с нею тоже,
Тротуары оставляй для ходьбы прохожим.
Для игры подходит двор, детская площадка –
Придержаться нужно всем этого порядка.
Стройплощадку обходи: там играть опасно,
С турниками не шути и с бассейном, ясно?
И с качелей будь на «вы»: раскачай, но в меру,
Не стремись пронзить собой нашу атмосферу.
Нужно жизнь свою беречь и здоровье тоже,
Безопасность мест игры оцени построже.



**Правило седьмое**

***Мой руки пред едой***



Руки мыть не забывай, овощи и фрукты,
С рынка есть, дружок, нельзя, придержи-ка руки,
И на улицу бери влажные салфетки,
Чтобы не глотать потом горькие таблетки.
Ведь «болезни грязных рук» - это просто горе,
Попадёшь в больницу вдруг, не увидишь море.
Избежать инфекций чтоб, нужно быть чистюлей,
К «Клубу чистых рук», друзья, вы уже примкнули?

**Правило восьмое**
***Одевайся по погоде и ситуации***



Если ты собрался в лес, правильно одежду
Подобрать сумей, дружок, если не невежда:
Брюки длинные надень, обувь чтоб закрыта,
У рубашки рукава тоже не забыты.
Поджидает там тебя каждый день засада:
Полк клещей, они тебе будут очень рады,
Защититься ты сумей от клещей опасных,
Сожалений чтоб потом не было напрасных.



**Правило девятое**

***При грозе и молнии найди безопасное убежище***



Если громко гром гремит, молнии сверкают,
Дома будь, не выходи – пусть себе пугают,
Окна, двери ты закрой, чтобы не сквозило,
Отключи приборы все, чтоб не повредило.
Если же тебя в лесу вдруг гроза застанет,
Заросли кустарника пусть тебя спасают,
И под дубом ты не стой: станет он опасным,
Будет он проводником для грозы прекрасным.
Ты подальше отложи всё, что из металла,
Телефон свой отключи, чтобы не достала,
Осторожен будь с грозой, доступ ей к себе закрой.

 **Правило десятое**
***Пей достаточно воды***



Знай, что в летнюю жару пить побольше важно,
Чтобы телу перегрев был совсем не страшен.
Пляж, площадка для игры, летние походы -
Всюду ты с собой бери непременно воду.

В ситуации любой оставайся сам собой,
Сообщи в спасенья службу, а потом давай отбой.